

Terapia Cranio Sacrale – livello I (CST 1)

L'Approccio Cranio Sacrale CST1 è stato concepito per insegnare ai partecipanti il protocollo standard di trattamento del Sistema fasciale e del Sistema Cranio -Sacrale. Il corso dura quattro giorni e consta di lezioni, dimostrazioni e sedute pratiche con supervisione per ciascuna giornata. E' un corso di preparazione per lavorare con pazienti al di sopra dei sette (7) anni di età.

1° giorno: è dedicato all'apprendimento della tecnica di valutazione del ritmo cranio sacrale. Si introducono i partecipanti ai concetti di fascia per poi passare all'apprendimento delle tecniche di trattamento delle articolazioni dei diaframmi pelvico e respiratorio , dello stretto toracico e dell'osso ioide.

2° giorno: Si affrontano il sistema cranio sacrale , il movimento dei tessuti fasciali e l'identificazione delle restrizioni dei tessuti fasciali del corpo. Vengono anche insegnate tecniche di mobilizzazione delle articolazioni sacroiliache ,L5 –S1, occipite atlante , 3 tecniche sul tubo durale la tecnica V Spread su specifiche aree di infiammazione e lo Still point che segna l'inizio e la fine delle sedute di Terapia Cranio Sacrale, favorendo l'armonia all'interno del corpo.

3° giorno: prosegue l'esplorazione dei tessuti fasciali , in particolare in relazione alle membrane intracraniche e agli effetti prodotti sui fluidi e sulle ossa. Si affronta la tecnica del V -Spread utilizzata nello sblocco delle suture craniche e dei blocchi articolari. Verranno altresì affrontate le tecniche che riguardano le ossa frontali, parietali, temporali e sfenoide .

4° giorno: il corso termina con l'apprendimento due tecniche per l'articolazione mandibolare. L'istruttore effettuerà una dimostrazione pratica dell'intero protocollo illustrato nei 4 giorni di corso e sarà inoltre impartito ai partecipanti un trattamento completo. Segue la presentazione del corso Approccio Craniale/CST2.

Il CST1 ha un formato molto immediato: ciascuna tecnica si ricollega alla successiva in maniera molto lineare. Dopo il corso i partecipanti disporranno di un protocollo pronto per l'uso. Per i terapeuti specializzati, che hanno già una professionalità comprovata, questo strumento costituisce un complemento interessante ai metodi che già utilizzano per il lavoro sul corpo.

Lecture consigliate : capitoli 1-6 di Terapia Cranio Sacrale - Teoria e metodo di John E. Upledger, DO, OMM e Jon D. Vredevoogd, RED

Terapia Cranio Sacrale livello II (CST 2)

Il livello intermedio del CST2 è concepito come continuazione del CST1, è un approfondimento delle tecniche su sfenoide, bocca, viso e corpo . Ha una durata di quattro giorni e consta di lezioni, dimostrazioni e sedute pratiche con supervisione per ciascuna giornata.

1° giorno: Approfondimento sulle tipologie delle lesioni allo sfenoide elaborate da William Garner Sutherland..

2° giorno: trattamento sul palato duro e sulle ossa facciali che spesso subiscono forze esterne in seguito al parto, a lesioni infantili, interventi dentistici,..revisione del protocollo

3° giorno: ci si sposta dalla testa alle tecniche di valutazione sul corpo nel suo insieme, come l'arcing, il ritmo cranio sacrale, la tensione fasciale, e il segmento facilitato, in modo che il terapeuta si possa avvalere di molti più strumenti per identificare più velocemente e più efficacemente le aree di restrizione.

4° giorno: la giornata è dedicata alla comprensione degli effetti fasciali dei traumi ,all'approfondimento delle tecniche diagnostiche ed all'apprendimento delle tecniche fasciali di unwinding e posizionamento tenuta. La seduta prevedono il coinvolgimento dei partecipanti a gruppi di tre. Il corso prevede la presentazione del materiale del Rilascio Somato emozionale e con una panoramica sulla componente emozionale dell'essere fisico.

Corso propedeutico e conoscenze necessarie: Terapia Cranio Sacrale livello I e una conoscenza approfondita del Protocollo in dieci fasi.

Lecture consigliate : capitoli 7-15 di Terapia cranio Sacrale - Teoria e metodo di John E. Upledger e Jon D. Vredevoogd; capitolo 3 di Terapia Cranio Sacrale: Oltre la dura madre di John E. Upledger.

Rilassamento Somato- Emozionale 1 (SER 1)

Nell'Approccio Cranio Sacrale all'aspetto emozionale vengono affrontati i concetti di somatizzazione e di memoria dei tessuti. E' una naturale e organica continuazione dei formati CST in cui si approfondiscono le tecniche di unwinding e si introducono , si sviluppano e si esercitano i concetti di comunicazione empatica e dialogo applicati al rilassamento somato-emozionale

1° giorno: si affrontano le tecniche di unwinding sull'intero corpo che conferiscono in questo modo un approccio più globale e olistico alla Terapia Cranio Sacrale. La giornata è dedicata all'apprendimento teorico pratico delle principali tecniche diagnostiche come l'arcing, , il significant detector e l' unwinding, portando il terapeuta ad espandere il suo approccio interessando il corpo nel suo insieme. La seduta del pomeriggio prevede il coinvolgimento dei partecipanti a gruppi di tre e verte sull'argomento trattato nel corso della giornata.

2° giorno: approfondimento delle tecniche del palato duro e della mandibola a gruppi di 2 e trattamento dei tessuti molli della bocca e della gola .In questo modo viene favorita una maggiore apertura della mandibola, ed un rilassamento del collo e della gola per favorire l'espressione dei pensieri e delle emozioni. I partecipanti ricevono un trattamento del palato duro in modo da poter constatare di persona quanto siano gradevoli i suoi effetti.

3° giorno: Si affrontano tecniche di dialogo e tecniche di visualizzazione al fine di favorire il rilassamento ed il trattamento manuale del paziente. La seduta del pomeriggio prevede il coinvolgimento dei partecipanti a gruppi di tre e verte sull'argomento trattato nel corso della giornata.

4° giorno: si approfondiscono le tecniche di dialogo e visualizzazione e si affronta il processo biologico della nascita.

Corso propedeutico: Terapia Cranio Sacrale 2

Lecture consigliate: "Rilascio Somato Emozionale e oltre" di John E. Upledger

Approccio Cranio Sacrale Pediatrico

Dopo aver creato solide fondamenta per l'esplorazione del lato emotivo e corporeo della persona, gli stessi concetti di base vengono applicati all'infanzia. Il corso è stato posizionato dopo il Rilascamento somato-emozionale, in quanto il lavoro sui neonati e sui bambini presuppone una maggiore competenza e una maggiore attenzione da parte del terapeuta. Visto che i bambini sono molto più a loro agio nello spazio emozionale, è fondamentale che il terapeuta sia ben conscio delle proprie emozioni. Il corso verte sulla gestazione, sulla nascita e sulle esperienze post-parto. Questi

momenti straordinari creano modelli, abitudini e opinioni che influenzano e condizionano l'intera vita. Il corso consta principalmente di lezioni e di dimostrazioni pediatriche effettuate dall'istruttore durante il primo e il secondo giorno sulla base dei protocolli CST2 da 0 a 1 anno e da 1 a sette anni.

1° giorno: il tema della giornata è la gestazione, il pomeriggio è dedicato a sedute pratiche a gruppi di tre.

2° giorno: l'argomento del giorno è il processo della nascita, il pomeriggio è dedicato a sedute pratiche a gruppi di tre.

3° giorno: l'attenzione si impenna sull'esperienza post-parto, il pomeriggio è dedicato a sedute pratiche a gruppi di tre. Il terzo giorno i partecipanti avranno la possibilità di lavorare sui bambini sia la mattina che il pomeriggio a gruppi di due (a seconda del numero dei bambini) per sedute di 45 minuti.

4° giorno: è una sorta di sunto del corso e viene illustrato il lavoro con donne gravide, neomamme/neonati. Le sedute pratiche pomeridiane nel primo, secondo e terzo giorno sono dedicate ai partecipanti e all'esplorazione delle emozioni e dei sentimenti che si ricollegano alle loro esperienze personali di nascita.

Corso propedeutico: Rilascio Somato Emozionale 1

Rilassamento Somato Emozionale 2 (SER 2)

L'Approccio Cranio Sacrale viene integrato con teorie e tecniche volte a migliorare la Visualizzazione e il Dialogo.

1° giorno: rassegna dei principi elementari CST1, 2, e 3 sul palato duro . Tecniche di rilassamento psicofisico tratti dalla tradizione orientale. La seduta del pomeriggio prevede il coinvolgimento dei partecipanti a gruppi di tre e verte sull'argomento trattato nel corso della giornata.

2° giorno: approfondimento sul significant detector e sull'arcing integrando spunti dal lavoro di Carl Jung e utilizzo del dialogo e della visualizzazione in relazione alla CST. Tecniche di trattamento dei Meridiani. La seduta del pomeriggio prevede il coinvolgimento dei partecipanti a gruppi di tre e verte sull'argomento trattato nel corso della giornata.

3° giorno: rassegna sul lavoro di Fritz Perls, padre della terapia della Gestalt, in relazione al dialogo e alla visualizzazione nella CST. Si esplora l'impatto emotivo degli eventi biologici La seduta del pomeriggio prevede il coinvolgimento dei partecipanti a gruppi di tre e verte sull'argomento trattato nel corso della giornata.

4° giorno: gli studenti sperimenteranno le tecniche e le teorie apprese durante il secondo e il terzo giorno del corso per esplorare l'impatto emotivo degli eventi biologici che hanno avuto . Si concluderà nel primo pomeriggio con una seduta riassuntiva del lavoro svolto durante i giorni precedenti. Tutte le quattro giornate constano di lezioni corredate da dimostrazioni nella mattinata, mentre il pomeriggio è dedicato al lavoro a gruppi di tre sul tema del giorno.

Corso propedeutico: Rilascio Somato Emozionale 1 ;"

Lecture consigliate Rilascio Somato Emozionale e oltre" di John E. Upledger.

Approccio Cranio Sacrale Avanzato

L'Intensivo è stato concepito per dare ai terapisti la possibilità di esplorare temi ed emozioni personali. In questo modo, infatti, una comprensione più allargata e un senso più profondo di connessione personale amplia lo spazio di empatia e di neutralità, non solo verso se stessi, ma anche rispetto alla famiglia, agli amici e ai pazienti.

Il corso è un corso residenziale ed è aperto a tutti i terapisti di Cranio Sacrale che operano a livello corporale/emotivo. Il numero massimo del corso è di dieci partecipanti per un totale di cinque giorni. La mattinata, dalle 9.00 alle 12.00, è dedicata a sessioni di domande/risposte e termina con una discussione. Dopo la pausa pranzo di un'ora, alle 13.00 hanno inizio le sedute cliniche che continuano fino a sera.

Ogni giorno i partecipanti avranno la possibilità di condurre una seduta, assistere a tre sedute e ricevere una seduta. Corso propedeutico: Rilascio Somato Emozionale 2

Domanda di ammissione: Vista la natura impegnativa di questo corso, l'iscrizione è limitata a 10 partecipanti. Per partecipare al corso, inviare una lettera indicando i propri interessi, gli obiettivi del lavoro e come vengono utilizzate le proprie capacità terapeutiche craniosacrali nell'ambito del proprio lavoro.